



Speiseplan für die Woche

vom 19.01.2025 bis 23.01.2026

| KW 4 | Montag 19.01.2026 | Dienstag 20.01.2026 | Mittwoch 21.01.2026 | Donnerstag 22.01.2026 | Freitag 23.01.2026 |
|---|---|---|--|---|---|
| Menüvorschlag (DGE zertifiziert) | Tortellini a1.c.g (Spinat- Ricottafüllung) Käsesahnesoße mit Erbsen a1.g und Eisbergsalat mit Joghurt- Dressing g,j | paniertes Hähnchenschnitzel (Brust) a1 mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohlgemüse a1,g | Lachswürfel (MSC) d in Currysoße a1,g,i (Karotten,Sellerie,Lauch) mit Nudeln a1 und Blättsalat mit Essig- Öl Dressing j | Linsensuppe i (Sellerie,Karotten,Lauch) und Roggenbrötchen a2 | Rotes Kichererbsencurry i (Paprika,Erbsen,Kokosmilch) mit Vollkornreis und Karottensalat g,j |
| vegetarisch | Brokkoli- Kartoffelgratin- Törtchen g (2 Stück) und Eisbergsalat mit Joghurt- Dressing g,j | Bratwurst (vegetarisch) c mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohlgemüse a1,g | Chilli sin Carne i mit veganem Hackfleisch f (Kidneybohnen,Paprika,Mais) und Baguette a1 | Kartoffelcremesuppe g,i (Karotten,Sellerie,Lauch) und Roggenbrötchen a2 | überbackene Cannelloni a1,c,g,i (Spinat- Ricottafüllung) 3 Stück und Karottensalat g,j |
| Dessert | Clementine | Joghurt (Natur) g 1,5% | Apfel | Milchpudding- Butterkeks g 1,5% | Banane |

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe: Farbstoff 1, konserviert 2, geschwefelt 3, Ascorbinsäure 4, Phosphat 5, mit Konservierungsstoffen 6, Antioxidationsmittel 7

Allergene Information (gem. LMIV): glutenhaltige Getreide a (Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5) -- Krebstiere b -- Eier c -- Fische d -- Erdnüsse e -- Sojabohnen f -- Milch, einschl. Laktose g -- Schalenfrüchte h (Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecanüsse h5, Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8) -- Sellerie i -- Senf j -- Sesamsamen k -- Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg oder 10mg/l) l -- Lupinen m -- Weichtiere n -- und daraus gewonnene Erzeugnisse

ohne Kennzeichnung: laut Rezeptur nicht zugesetzt und nach unserem Kenntnisstand auch nicht in den eingesetzten Rohwaren enthalten. Spuren können jedoch nicht ausgeschlossen werden.

"Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem

"DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."